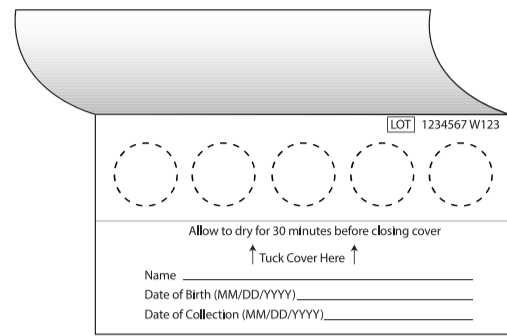


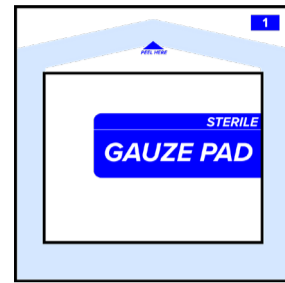
Este Juego Incluye:



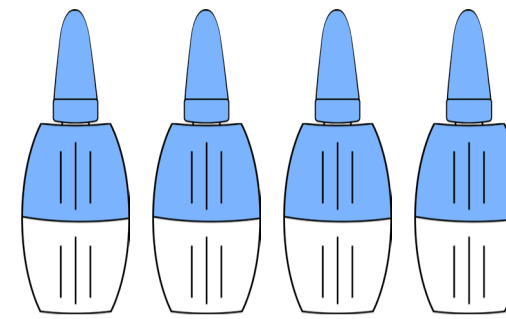
Tarjeta de recolección de sangre
(1 o 2 dependiendo del juego de prueba)



2 toallitas con alcohol



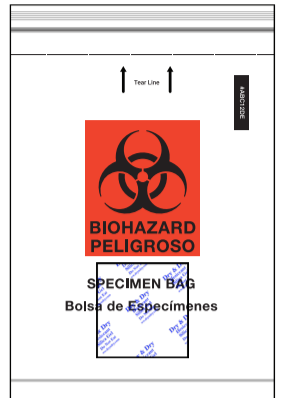
1 gasa estéril



Lancetas de un solo uso
(Hasta 4 dependiendo del juego de prueba)



2 vendajes adhesivos
(Hasta 4 dependiendo del juego de prueba)



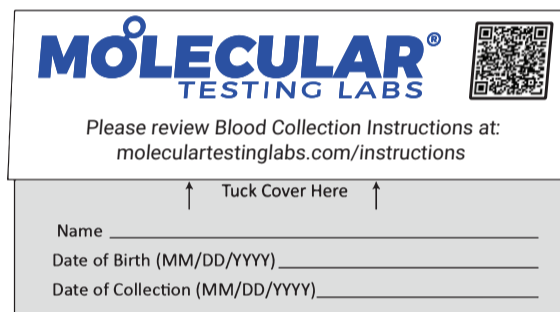
1 bolsa para muestra
(con paquete de gel de sílice desecante)

Consejos para la recolección de sangre adecuada

1. La hidratación promueve el flujo sanguíneo. Asegúrese de no estar deshidratado al realizar la recolección.
2. No realice la recolección inmediatamente después de fumar.
3. Lave y caliente sus manos con agua tibia para ayudar a promover el flujo sanguíneo en ellas.
4. Agite las manos vigorosamente hacia el suelo para estimular el flujo de sangre a sus dedos.
5. Para un mejor flujo sanguíneo, conserve el dispositivo de recolección y las manos por debajo del nivel de su corazón durante la recolección.
6. Es posible que necesite más de un pinchazo en el dedo. Repita estos consejos entre cada pinchazo en el dedo.
7. Para evitar la contaminación de la muestra, no toque ninguno de los círculos de papel de filtro antes o después de la extracción de sangre.
8. No la use si la tarjeta está dañada o vencida.

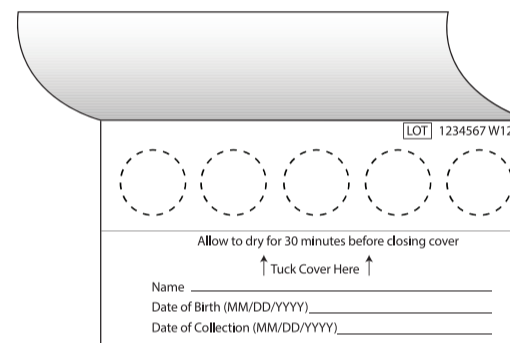
PARA EVITAR MUESTRAS RECHAZADAS, POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE COMENZAR LA RECOLECCIÓN

1.



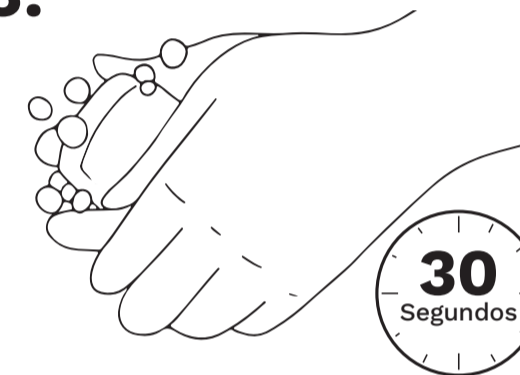
1. Escriba su nombre, fecha de nacimiento y la fecha de recolección en los espacios designados. Utilice el formato MM/DD/AAAA.

2.



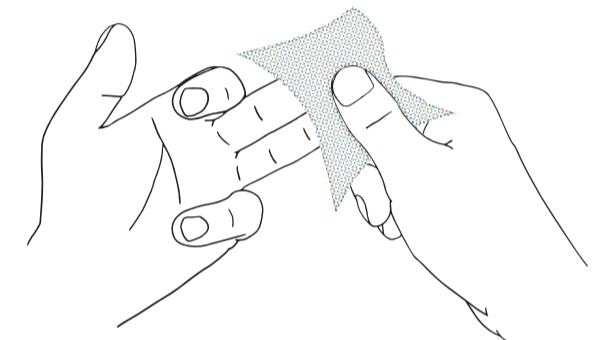
2. Abra la tapa de la tarjeta de sangre para exponer los círculos en el papel de recolección de sangre. No toque el papel de recolección de sangre (es decir, círculos).

3.



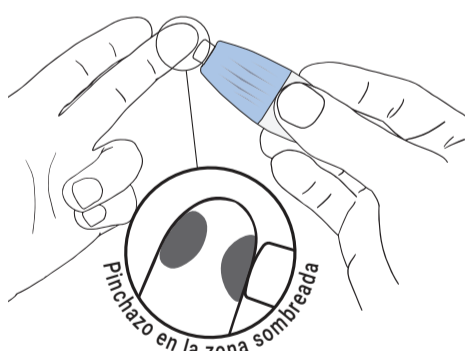
3. Lave sus manos con agua tibia durante al menos 30 segundos, luego agite las manos vigorosamente durante 15 segundos para estimular el flujo de sangre a sus dedos.

4.



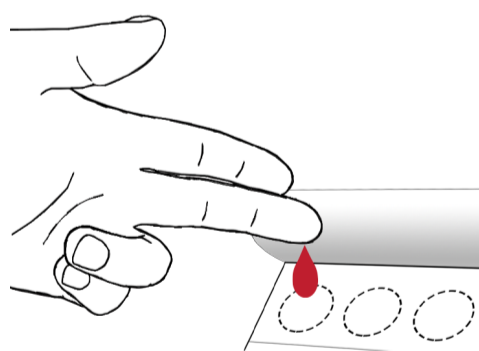
4. Limpie la yema del dedo con una gasa con alcohol. Es mejor usar el dedo medio o anular de su mano no dominante.

5.



5. Tome la lanceta y gire la tapa. Presione la punta pequeña firmemente en el lado de su dedo hasta que la aguja salga con un clic. **La lanceta es de un solo uso. Para desechar las lancetas correctamente, consulte dentro de estas instrucciones la sección Información sobre la eliminación segura de lancetas.** Mantenga la mano abajo del corazón durante la extracción; masajee el dedo desde la base hasta la punta para estimular el flujo sanguíneo.

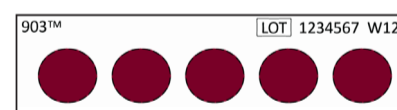
6.



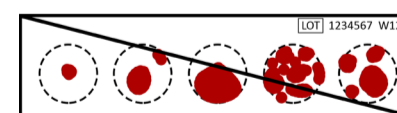
6. Comenzando por el centro, aplique 3 a 6 gotas para llenar el círculo y empapar el papel recolector. No toque el papel con sus dedos, ya que esto restringirá el flujo de sangre. Una vez que el círculo esté completo, pase al siguiente círculo. No es problema si la sangre se extiende más allá de las líneas, pero no permita que las manchas de sangre se extiendan entre sí. **No agregue sangre adicional a un círculo una vez completado o seco. Las "capas" de sangre invalidarán la recolección.**

7.

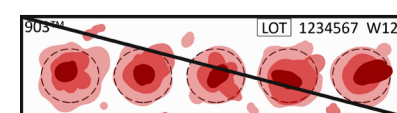
sí
Recolección adecuada.



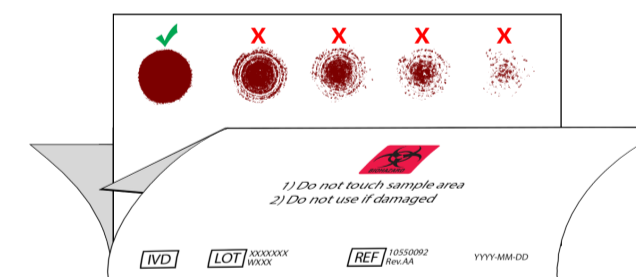
NO
No hay suficiente sangre. Rellene los círculos por completo.



NO
No aplique capas de sangre una vez que el papel ha comenzado a secarse.



8.



8. Revise el reverso del papel de extracción de sangre. **La sangre debe saturarse por completo y llenar cada círculo del papel de recolección.**

Sin cerrar la tarjeta de sangre, colóquela sobre una superficie plana y deje que el papel de recolección de sangre se seque al aire a temperatura ambiente, durante al menos **30 minutos**. No caliente, seque con secador ni exponga el papel de recolección de sangre a la luz solar directa. El calor dañará la muestra.

9.



9. Cuando el papel de recolección de sangre esté seco, cierre la tarjeta de sangre metiendo la tapa. Coloque la tarjeta de sangre en la bolsa de riesgo biológico con el paquete desecante. Asegúrese de que la bolsa de riesgo biológico esté debidamente sellada.

Información sobre la eliminación segura de lancetas

- Deseche con **seguridad las lancetas** usadas en un recipiente para la eliminación de objetos punzocortantes aprobado por la FDA, inmediatamente después de su uso.
- No tire (deseche) las lancetas en la basura doméstica.
- Si no tiene un recipiente para desechar objetos punzocortantes aprobado por la FDA, puede usar un recipiente doméstico (como un envase de detergente para ropa) que:
 - esté hecho de plástico resistente,
 - pueda cerrarse con una tapa hermética que sea resistente a perforaciones, sin que se puedan salir objetos punzocortantes,
 - pueda permanecer vertical y estable durante el uso y sea resistente a fugas y esté debidamente rotulado para advertir sobre residuos peligrosos dentro del recipiente.

Para obtener más información sobre la eliminación segura de objetos punzocortantes e información específica sobre la eliminación de objetos punzocortantes en el estado donde vive, visite el sitio web de la FDA en: <http://www.fda.gov/safesharpsdisposal>